

5 шагов на пути к успеху при подготовке к экзаменам!

ШАГ 1. Составьте четкий план подготовки к экзаменам. Распределите билеты по дням. Следуя этой схеме, вам будет нетрудно проследить за тем, что удалось сделать за каждый день занятий.

ШАГ 2. Просмотрите материал, чтобы получить общее представление о предмете, и придумайте к каждой теме или заголовку по одному вопросу. Это нужно для того, чтобы потом при внимательном чтении найти на них ответы.

ШАГ 3. Еще раз просмотрите данный материал, обращая особое внимание на трудные места.

ШАГ 4. Рассказывая прочитанное вслух, вы запомните материал наилучшим образом. Совет: станьте перед зеркалом и представьте, будто вы на экзамене.

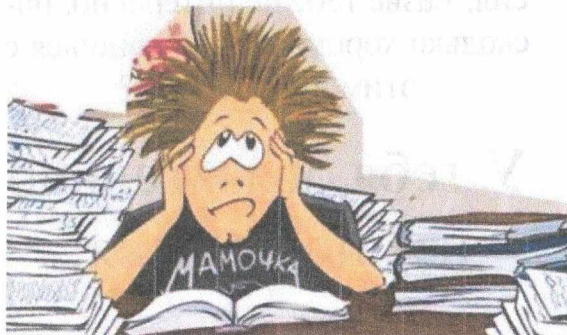
ШАГ 5. Вечером накануне экзамена нужно прекратить подготовку, прогуляться и лечь спать вовремя. Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку организма, а не знаний.

Накануне экзамена.

1. Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, погуляй. Выспись как можно лучше, чтоб встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы. «боевого» настроения.

2. В школу перед экзаменом ты должен явиться заранее, лучше за полчаса до его начала.

3. Перед экзаменом или во время него целесообразно выпить несколько глотков воды.



Я на экзамене!

1. После того, как ты придёшь в рабочее состояние, внимательно прочитай вопросы. Не отчаивайся и не пугайся, если в первую минуту тебе покажется, что ты вообще ничего не знаешь. Начинай с того, что знаешь. При подготовке к ответу на него ты подсознательно будешь припоминать остальные вопросы. И ничего страшного, если ты что-то не можешь вспомнить совсем.

2. Записывай самое основное. Если никак не удаётся вспомнить какое-то определение - пропусти место и вернись к этому позднее.

3. Помни: ответ должен содержать только главную информацию.

4. Если ты уже закончил подготовку и твердо знаешь, что больше ничего по этому вопросу не вспомнишь, то отдохни, послушай и понаблюдай как отвечает предыдущий ответчик. Может быть, в его ответе ты услышишь то, что может пригодиться тебе.